

2012年11月23日

強化練習会 報告

強化練習会は、雨のため急遽ルーセントテニスクラブの室内コートで行いました。伊藤竜馬プロ、米村知子プロ、川崎選手、山崎選手、北岡コーチ、福永コーチの指導のもと男女30名程が参加しました。

プロのデモを見てイメージを沸かし、どの点に注意してプレーをするか等アドバイスをいただき、伊藤プロ、米村プロ具体的なイメージを描きながら講習を行いました。

また、プロとしての心構えや、高校時代にどのような気持ちで練習をしていたのか等本当に参考となる話をいただきました。

最後のポイント取りのメニューでは、参加選手全員、集中してプレーしていました。

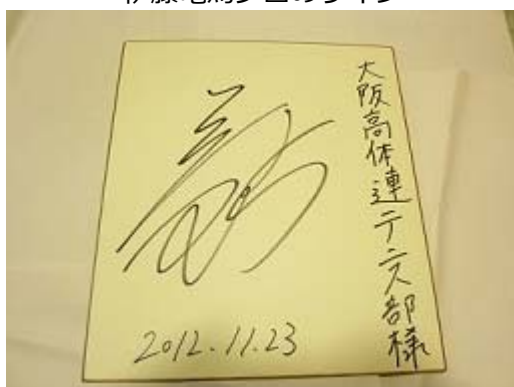
実に有意義な強化練習会でした。

委員長 阪本



全体写真

伊藤竜馬プロのサイン



米村知子プロのサイン

