

2013年2月17日

強化練習会 報告

2月17日大阪産大生駒テニスコートで第3回強化練習会を行いました。

コーチとして現ユニバーシアード男子監督の宮地弘太郎プロ、日本テニス協会ナショナルコーチ海外遠征を担当されている渡邊大輔プロをお招きして、一日練習を見ていただきました。

午前中はフットワークのドリル、体の軸を意識した攻撃的なショットのドリルを行い、午後はダブルスのポーチ、リターンの安定と速い攻め、前衛の動きを意識したドリルを行い最後にゲームをしました。

参加した選手全員、大満足！ 楽しく充実した練習会でした。今後の活躍が楽しみです。

委員長 阪本



全体写真