

2015年5月17日

## 顧問実技講習会 報告

五月晴れの中、恒例の顧問実技研修会を開催しました。

元デ杯監督の竹内映二氏を招き、府内高校テニス部顧問53名の先生方が参加する中、有意義な研修会となりました。

今回のテーマは、コート面数が少ない中で、初心者が多く入部してくる状況での効果的な練習法です。テニスはオープンスkill。楽しくフットワークを身につけ、ペアで簡単にラリーができるドリルを学びました。ダブルスの動き方も、自ら体感するなかで理解させていくアプローチが、多くの参加者にとって「目からうろこ」でした。

竹内コーチのテンポの良い練習で、吸い込まれるように参加者が上達しました。ちょっとハードな練習メニューもありましたが、参加者はずっと笑顔で楽しく充実した研修会でした。竹内コーチ、ありがとうございました。

委員長 阪本



全体写真