

## 平成 29 年度 第 1 回 大阪高体連テニス部強化練習会の報告

2017 年 11 月 23 日

昨年度に続けて、小野田 倫久プロ、福永 二郎コーチ、松永 さやこコーチを迎え、MTP 北村で男女の強化練習会を開催しました。

「自分自身のテニスを知る・試合の中で考えるべき戦術を理解する」をテーマに行いました。

クロスラリーからスピード、回転、打点を感じ、ストレートにエースを取るパターン練習やフットワークを意識した球出し練習、ボレー、スマッシュ、サービス練習を行いました。また、全員が小野田プロとラリー練習も行いました。

男女それぞれ半日ずつの練習でしたが中身の濃い有意義な強化練習会でありました。

小野田プロからは、「しっかりとしたゲームプランを持ち、最後まで集中力を持続させた者が良い結果を生み出すことができる。」とアドバイスをいただきました。

皆さんの今後の活躍を期しています。

委員長 阪本 龍一

