

平成 29 年度顧問実技講習会の報告

5月14日 MTP 北村で、3年連続の晴天に恵まれ顧問実技講習会を開催しました。

元全日本テニス選手権優勝者で、錦織圭選手が14歳以下カテゴリーの時、日本ジュニア代表監督として指導され、現在はユニバーシアード総監督である右近憲三氏を講師に招き、参加顧問の先生34名で行いました。昨年度から若手顧問の参加者が増え、エネルギーでパワフルな講習会となりました。

午前は、初心者部員向けの練習方法として、ウォームアップ向けのストレッチ、スピードアジリティを取り入れたメニュー、球出し、ボレー練習、ミニゲームを等教えていただきました。ミニゲームでは、ルールを次々と変更して行い、スーパーショットあり笑いありで盛り上がりました。午後は、試合に出場する部員向けの練習方法を学びました。ストローク・サービス・ボレーを部員にアドバイスする際の有効なワンポイントを教わりました。

講習会終了後、右近コーチにお願いし、ラリーを楽しんだ顧問の先生もいました。ラリーをした顧問の先生から、右近コーチの無駄のないフォームから軽く打ち出すボールの正確さに驚嘆されていました。

右近コーチ、本当にお忙しい中、ご協力いただきありがとうございます。

委員長 阪本 龍一

